

## 壹、摘要

受到新冠肺炎疫情影響，多數民眾只要手持行動裝置，就可在家即時進行線上活動，但尚未留意姿勢是否正確的情況下，易導致肩頸痠痛等病狀。為了解決上述問題，本組結合人工智慧（AI）打造即時提醒姿勢的姿勢照護管家；在功能上分別使用 Google 開發的姿勢偵測模型 PoseNet 與 Teachable Machine 機器學習平台，並經過四輪的訓練完成姿勢偵錯模型之後，將姿勢偵測及偵錯模型放入到平台中。最後，為了推廣姿勢照護管家平台，本組也邀請親友進行平台測試且待姿勢照護管家平台商品化後，依照產品生命週期理論定義對應的行銷策略及目標。期望透過姿勢照護管家的推廣，可以做到提醒及矯正民眾姿勢的功能，真正落實做好自己、綻放人生的光彩！