

摘要

本組與業者「讓寶寶吃好魚」合作，設計出適合老年人食用的樂活魚片餐。餐盒只需經由退冰後，打開包裝放入餐盤中，再放入電鍋蒸熟後不需要調味即可食用，每餐皆能符合營養所需，同時也能解決老人無人備餐及營養均衡等問題。本研究小組希望能解決行動不便老年人無人備餐的問題，也進而推廣食魚的好處，解決生態環境的剩食浪費的問題，所以我們創設了樂活魚片餐，設計菜單、推出即時料理，並請營養師協助指導。我們透過第一次問卷調查了解大部分老人對於餐盒的需求量及購買意願，接著設計出九種不同菜色之菜單且皆由營養師計算熱量及蛋白質，並實作出餐盒。寒假期間到社區活動中心進行產品宣傳及傳達相關飲食觀念，並進行第二次問卷回饋，了解產品的計劃可行性，結果達到高度的關注與滿意度。此外，本組以樂活魚片餐為延伸，設計 logo、宣傳海報、貼圖、網站、產品組合及包裝等。